

## El Uso Dela Metasíntesis En La Investigación

Wendy Wasbrum Tinoco<sup>1</sup>, Tito Vasquez<sup>2</sup>, Hipatia Mañay<sup>3</sup>, Vinicio Bonilla<sup>4</sup>& Gloria Valencia<sup>5</sup>

### Abstract

The present research aims to describe a meta synthesis, the types of meta synthesis, its limitations and benefits of the application of this type of methods in research, being used mainly for qualitative studies, related to the medical area or the Branch of psychology in which the characteristics of the patients and their particular situation allows to evidence the viability of what one wants to try. It describes the procedures that must be carried out to achieve a meta-analysis, which differs from traditional research since it is necessary to detail the methodology of each study that was applied to evidence its results generating global conclusions for a given situation. The metasynthesis as a concept has been studied by different authors, coming to agree that it is a way to integrate qualitative research findings to achieve a new interpretation that explains the phenomenon with a higher level of scientific evidence

**Keywords:** Meta synthesis, compilation, methodology, quantitative research

### I. Introducción

En la actualidad la investigación y desarrollo en los países a nivel mundial son fundamentales para lograr crecimiento sostenible a través del tiempo por lo que se requiere de un continuo accionar en lo que respecta análisis científico, generación de nuevos conocimientos, y mejoramiento aplicando nuevas técnicas y conocimientos ya sea a nivel económico, científico, político, médico, entre otros. En relación a los requerimientos actuales de la sociedad en cuanto a una cultura de conocimiento, se requiere la aplicación de nuevas técnicas de investigación para lograr nuevos avances tecnológicos que ayuden a las diferentes naciones. El manejo de la investigación es un requerimiento específico para lograr de forma sistematizado obtener resultados a mediano o largo plazo, es por esto que en la actualidad se estén aplicando meta síntesis para que de manera ordenada realizar un análisis de diferentes investigaciones que tengan un objetivo en común y derivar conclusiones y métodos específicos en el área cualitativa y cuantitativa. Siendo la metasíntesis una forma de ahorrar tiempo y validar resultados de manera deductiva, mediante un análisis general de una cuestión mediante una validación de datos específicos sobre el tema, siendo en la mayoría de los casos ampliamente usado en el área de medicina. Según (Moreno, 2015) la metasíntesis se constituye en un método enmarcado en la práctica basada en la evidencia (PBE) o más específicamente denominada enfermería basada en la evidencia (EBE).

<sup>1</sup>A Departamento Seguridad y Defensa/Unidad Académica Especial Salinas/ESMA, Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE, [wewasbrun@espe.edu.ec](mailto:wewasbrun@espe.edu.ec),

<sup>2</sup> A Departamento Seguridad y Defensa/Unidad Académica Especial Salinas/ESMA, Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE, [wewasbrun@espe.edu.ec](mailto:wewasbrun@espe.edu.ec),

<sup>3</sup> A Departamento Seguridad y Defensa/Unidad Académica Especial Salinas/ESMA, Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE, [wewasbrun@espe.edu.ec](mailto:wewasbrun@espe.edu.ec),

<sup>4</sup> A Departamento Seguridad y Defensa/Unidad Académica Especial Salinas/ESMA, Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE, [wewasbrun@espe.edu.ec](mailto:wewasbrun@espe.edu.ec),

<sup>5</sup> A Departamento Seguridad y Defensa/Unidad Académica Especial Salinas/ESMA, Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE, [wewasbrun@espe.edu.ec](mailto:wewasbrun@espe.edu.ec),

La metátesis cualitativa se puede definir como las teorías o hallazgos que se obtienen a partir de estudios cualitativos. Puede asociarse a una revisión sistemática o una integración de hallazgos que pueden ser síntesis interpretativa de datos. En donde se evidencian los motivos y variables que tienen mayor influencia en la investigación que integra datos, informes, genera conocimiento para contar con referencia empírica que soporte del comportamiento que es sujeto de estudio (Moreno, 2015)

### **I. Marco Teórico Y Conceptual**

Según (Fernandez, 2003) el término metátesis está relacionado inicialmente en el ámbito de la psicología, siendo este método aplicado más comúnmente en las investigaciones médicas. En el cual se recopilan las investigaciones que tengan los mismos objetivos con el fin de aportar con mayor evidencia empírica, que este sustentada con hechos prácticos. La metátesis se enmarca en un análisis de datos cualitativos de características de una muestra específica, sin embargo los criterios de selección pueden variar de un estudio a otro, existiendo problemas en la selección y validación de los resultados de la investigación. (García, Dieste, & Amatriain, 2014) El objetivo de la metátesis es que mediante la recopilación de información de estudios que sean relacionados, se puede generar nueva evidencia científica que respalde una teoría o una situación específica con información relevante. (García, Dieste, & Amatriain, 2014) La metátesis es una revisión de estudios y ensayos científicos que buscan evidenciar la viabilidad de una teoría, diagnóstico médico o tratamiento de una enfermedad. Se pueden aplicar para cualquier tipo de estudio ya sea cualitativo o cuantitativo usando herramientas informáticas.

Esta metodología se puede aplicar para cualquier ámbito de la investigación, este método es ampliamente usado en el área médica, para proporcionar compendios de estudios y resultados relevantes en las investigaciones en el campo de la salud, facilita la información y ahorra tiempo a los especialistas de la salud, puesto que se enfoca en datos cualitativos. Sin embargo es aplicable para diferentes áreas de conocimiento para mejorar el proceso de investigación científica. (Galvez, 2003) En el caso del formato específico de un metátesis este no dista mucho de los artículos científicos tradicionales que incluyen: el planteamiento del problema en donde se especifica cual es la situación actual del problema, que ha generado el motivo o análisis de este artículo. Cuál es el objetivo de la elaboración de una metátesis y que hipótesis se quiere comprobar con esta investigación. La metodología aplicada en la investigación en relación a la selección y manejo de la literatura científica y la importancia, calidad y relevancia de los estudios seleccionados para finalmente obtener el análisis de resultados de la investigación de esta verificación de todos los estudios relacionados. (Vargas-Rosero, Gómez-Ramírez, & Carrillo-González, 2007) En el apartado de la metodología se especifica que método de investigación y técnica se ha aplicado de manera independiente, su población y muestra además de los criterios de inclusión y exclusión para la selección e pacientes, para cada estudio. Además del análisis descriptivo de la información, para el tratamiento de los datos de los pacientes que sirven para comprobar o rechazar la hipótesis de la investigación. Sin embargo la metátesis puede incluir un número cuantioso de investigaciones, centrándose de manera más representativa en las de tipo cualitativo. Según (Gonzalez, 2007) existen dos tipos de metátesis los de tipo cuantitativo que se basan en muestras y valores numéricos, para obtener conclusiones basadas en informaciones de tipo económico, médico que usa información tanto primaria como secundaria para validar el objetivo general de esta investigación.

### **II. Materiales Y Métodos**

Se utilizó investigación bibliográfica referente a la aplicación de la metátesis en la investigación para evidenciar las ventajas y desventajas de la aplicación de este tipo de metodología de recopilación de datos para los diferentes estudios cualitativos, enfocándose en la relevancia de la correcta aplicación y utilización de los meta-análisis. (Carreño Moreno, 2015) El tipo de investigación es de tipo transversal puesto que se realizó un análisis bibliográfico de la información seleccionada para verificar la aplicación de la meta síntesis en la investigación, puesto que es aplicable a diferentes ámbitos de investigación.

#### **Análisis**

En se realizó una revisión sistemática de bases de datos de artículos científicos utilizando la denominación meta-synthesis qualitative research. Tomando en cuenta un periodo de 1984 al 2006 en donde se tuvo como resultados artículos en Proquest. Medline, Pubmed evidenciándose la aplicación de la metátesis como un instrumento de investigación en el área de Ciencias Médicas, o investigaciones de tipo cualitativas

**Tabla 1. Resumen de autores y áreas de investigación**

Autores	Título	Año	Área
Carrillo González, Gloria Mabel, Gómez Ramírez, Olga Janneth, & Vargas Rosero, Elizabeth	Metodologías en Metasíntesis	2008	Ciencia y enfermería
Carreño Moreno, Sonia Patricia, & Chaparro Díaz, Lorena	Metasíntesis: Discusión de un Abordaje Metodológico	2015	Ciencia y enfermería
Fernández, María José	La complementariedad de metodologías en investigación en Atención Primaria.	2003	Medicina e investigación
Gálvez, Alberto	Métodos contemporáneos de síntesis científica: una propuesta de homogeneidad	2003	Investigación científica
García, Ricardo; Dieste, O; Amatriain, H	Aplicabilidad de los Métodos de Síntesis Cuantitativa de experimentos en ingeniería de software	2014	Investigación e Ingeniería
Giménez, Andrea	Que es meta análisis y como leerlo	2012	Metodología de la investigación
González, Olga Carrillo	La Metasíntesis: una Metodología de investigación	2007	Metodología de la investigación
Morales, Pedro	Líneas actuales de investigación en métodos cuantitativos		Metodología de la investigación
Moreno, Sonia Patricia Carreño	Metasíntesis: Discusión De Un Abordaje Metodológico	2015	Ciencia y enfermería
Shulman, Carolina	¿Qué es meta análisis?	2003	Investigación y metodología de la investigación
Vargas-Rosero, E; Gómez-Ramírez, O J; Carrillo-González, G M	La Metasíntesis: una metodología de Investigación	2007	Investigación científica

En (Carreño Moreno, 2015) se realiza una explicación de la utilización de la metasíntesis en la investigación cualitativa, en donde se toma en cuenta los procesos a seguir para la elaboración de una metasíntesis cualitativa y los pasos para la selección de la muestra, siendo una práctica utilizada en enfermería incluyendo información relevante para evidenciar los procesos empíricos y como han sido llevados como procesos cualitativos. En (Fernandez, 2003) se evidencia la aplicación de la metasíntesis en las investigaciones de tipo psicosocial de la salud y de la enfermedad, en donde se describen particularidades de la metodología incluyendo beneficios y evidencias necesarias a ser incluidas en la metasíntesis, haciendo hincapié a la metodología y a los resultados obtenidos para lograr información relevante en el área de investigación respectiva. La meta análisis o también llamado metasíntesis de tipo cualitativo analiza afirmaciones, características de una muestra, sintomatología entre otros aspectos que no necesariamente se pueden expresar de manera numérica en una investigación, en los estudios en el área médica y de psicología es común la aplicación de investigación de tipo cualitativa para identificar el patrón de estudio. (Vargas-Rosero, Gómez-Ramírez, & Carrillo-González, 2007) Al aplicarse metasíntesis de la efectividad de un procedimiento médico o de una nueva droga, se tiene evidencia y conocimiento relevante de la viabilidad de la aplicación práctica y sus posibles efectos secundarios, se puede obtener información empírica de los diferentes ámbitos de investigación. (Carreño Moreno, 2015) Las metasíntesis disminuyen el tiempo de investigación que debe utilizarse para la obtención de información y conocimientos específicos de un tema, ahorrando tiempo. En las metasíntesis se tiene un proceso sistemático general para el tratamiento de la información, predeterminado que contribuye a los procedimientos de la investigación. (Morales, s.f.)

### Restricciones de los metasíntesis

1. La existencia de los datos aberrantes en la muestra seleccionada, puede influenciar en los resultados finales de las investigaciones y afectar en promedio las conclusiones que se puedan extraer de las mismas. (Gimenez, 2012)

2. Los sesgos de cada investigación puesto que se trabaja con muestras representativas, en donde la cantidad de datos pueda afectar los resultados de la investigación considerando que entre más datos se obtengan más costosa en la investigación.(Carreño Moreno, 2015)
3. La heterogeneidad de los objetivos específicos de los estudios puesto que no necesariamente los investigadores en los diferentes estudios hayan aplicados los mismos métodos en lo que respecta a tratamiento de pacientes, criterios de inclusión y exclusión, procedimientos metódicos.(García, Dieste, & Amatriain, 2014)
4. La utilización de información secundaria suele no evidenciar o ser aplicable necesariamente a la realidad.(Shulman, 2003)

### III. Discusión

La metátesis se enfoca en análisis cualitativa mayormente relacionadas al área médica, sin embargo no existe literatura representativa que separe de manera clara la falta de aplicabilidad en otras áreas de investigación para generar evidencia empírica que sopesa una teoría. Existen diferentes tipos de limitaciones puesto que si la meta síntesis se aplica solo a información cualitativa, es dificultoso a llegar a conclusiones homogéneas, puesto que en estas investigaciones se describe la situación específica de los individuos. La aplicación metátesis no necesariamente es la mejor herramienta para todas las áreas de investigación, puesto que la selección de estudios debe ser adecuada para no caer en sesgos, datos aberrantes o estacionalidades, en lo que respecta a información económica.

### IV. Conclusiones

La aplicación de la metátesis facilita la accesibilidad a conclusiones y validación de resultados en el área médica y en estudios de tipo psicológico, puesto que se relacionan directamente con la investigación cualitativa. La selección de la muestra debe seguir métodos sistemáticos para evitar errores en la investigación y minimizar los propios de la investigación propiamente dicha. En la nueva sociedad del conocimiento la aplicación de metátesis contribuye con la generación de nuevos conocimientos respaldados en estudios de tipo primario, para verificar una hipótesis específica. Son instrumentos que se usan métodos estadísticos para analizar la viabilidad de la información con tratamiento de datos prácticos sintetizados y aplicando la información teórica. (Shulman, 2003) Resumen - La presente investigación tiene el objetivo de describir que es un meta síntesis, los tipos de meta síntesis, sus limitaciones y beneficios de la aplicación de este tipo de métodos en la investigación, siendo utilizada mayormente para estudios cualitativos, relacionados con el área médica o la rama de psicología en donde las características de los pacientes y su situación particular permite evidenciar la viabilidad de lo que se quiera probar. En donde se detallan los procedimientos que deben realizarse para lograr un meta análisis, que difiere de la investigación tradicional puesto que se debe detallar la metodología de cada estudio que se aplicado para evidenciar sus resultados generando conclusiones globales para una determinada situación. La metátesis como concepto ha sido estudiada por diferentes autores, llegando a coincidir que es una forma de integrar hallazgos de investigación cualitativa para así lograr una interpretación nueva que explica el fenómeno con un nivel mayor de evidencia científica.

**Palabras Claves** - Metátesis, recopilación, metodología, investigación cuantitativa.

### Referencias

- Carreño Moreno, S. P. (2015). METASÍNTESIS: DISCUSIÓN DE UN ABORDAJE METODOLÓGICO. *Ciencia y enfermería*, 123-131. doi:<https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532015000300011>
- CARRILLO GONZÁLEZ, G. M. (2008). METODOLOGÍAS EN METASÍNTESIS. *Ciencia y enfermería*, 13-19. doi:<https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532008000200003>
- Fernandez, M. J. (2003). La complementariedad de metodologías en investigación en Atención Primaria. Obtenido de [http://ddd.uab.cat/pub/rceap/rceap\\_a2011m7n19/rceap\\_a2011m7n19a4.pdf](http://ddd.uab.cat/pub/rceap/rceap_a2011m7n19/rceap_a2011m7n19a4.pdf)
- Galvez, A. (2003). Métodos contemporáneos de síntesis científica: una propuesta de homogeneidad. Obtenido de <http://index-f.com/campus/ebe/metátesis.pdf>
- Gimenez, A. (2012). Que es meta analisis y como leerlo. Obtenido de <http://www.um.edu.uy/docs/metaanalisis.pdf>
- Gonzalez, O. C. (2007). La Metátesis: una Metodología de investigación. Obtenido de <http://www.scielosp.org/pdf/rsap/v9n4/v9n4a14.pdf>

- Morales, P. (s.f.). Líneas actuales de investigación en métodos cuantitativos. Obtenido de <http://www.mecd.gob.es/dctm/revista-de-educacion/articulosre300/re3000900488.pdf?documentId=0901e72b81272cbe>
- Moreno, S. P. (2015). METASÍNTESIS: DISCUSIÓN DE UN ABORDAJE METODOLÓGICO. *Ciencia y Enfermería*, 21(3), 123 - 131. doi:<https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532015000300011>
- Ricardo García martinez, M. F. (s.f.). Aplicabilidad de los Métodos de Síntesis Cuantitativa de experimentos en ingeniería de software. Obtenido de [http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/21018/Documento\\_completo.pdf?sequence=1](http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/21018/Documento_completo.pdf?sequence=1)
- Shulman, C. (30 de Agosto de 2003). ¿ Qué es meta análisis? Obtenido de <http://www.cancerteam.com.ar/poli126.html>
- Vargas-Rosero, E., Gómez-Ramírez, O. J., & Carrillo-González, G. M. (2007). La Metasíntesis: una metodología de Investigación. *Revista de Salud Pública*, 609-617. Obtenido de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=42219060014>